

## **PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

**Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 5 de enero de 2010**

### **La Terapia con Altas Dosis de Vitamina C Ha Demostrado su Eficacia "Mi Médico No Cree en las Vitaminas". ¿Desde Cuándo la Medicina Se Basa en Creencias?**

(OMNS, 5 de enero de 2010) La literatura médica prácticamente ha ignorado 75 años de informes médicos y estudios clínicos y de laboratorio sobre el éxito de la terapia con altas dosis de vitamina C.

Las dosis efectivas son dosis altas, a menudo 1,000 veces más que la cantidad diaria recomendada (RDA) o la ingesta diaria de referencia (DRI). Es una piedra angular de la ciencia médica que la dosis afecta el resultado del tratamiento. Esta premisa se acepta con la terapia con medicamentos farmacéuticos, pero no con la terapia con vitaminas. La mayoría de las investigaciones infructuosas sobre la vitamina C han utilizado dosis bajas e inadecuadas. Las dosis bajas no dan resultados clínicos.

Los investigadores que utilizan vitamina C en dosis altas han informado consistentemente de excelentes resultados. Albert Szent-Gyorgyi, MD (1893-1986) recomendó dosis altas casi inmediatamente después de que el ácido ascórbico fuera aislado. Los primeros pioneros médicos notables de la terapia con altas dosis de vitamina C (ascorbato) son Claus Washington Jungeblut, MD (1898-1976); William J. McCormick, MD (1880-1968); y Frederick R. Klenner, MD (1907-1984). Más recientemente, Hugh D. Riordan, MD (1932-2005) y Robert F. Cathcart III, MD (1932-2007) han publicado trabajos importantes.

#### **Hace 75 años hoy**

El Dr. Jungeblut, profesor de bacteriología en la Universidad de Columbia, publicó por primera vez sobre la vitamina C como prevención y tratamiento de la poliomielitis, en 1935. (1) También en 1935, Jungeblut demostró que la vitamina C inactiva la toxina diftérica. (2) En 1937, Jungeblut demostró que el ascorbato inactivaba la toxina del tétanos. (3) Entre 1943 y 1947, el Dr. Klenner, especialista en enfermedades del tórax, curó 41 casos de neumonía viral con vitamina C. Para 1946, el Dr. McCormick mostró cómo la vitamina C previene y también cura los cálculos renales; en 1957, cómo combate las enfermedades cardiovasculares. A partir de la década de 1960, el Dr. Cathcart usó grandes dosis de vitamina C para tratar la neumonía, la hepatitis y, finalmente, el SIDA. Durante más de tres décadas, a partir de 1975, el Dr. Riordan y su equipo han utilizado con éxito grandes dosis de vitamina C intravenosa contra el cáncer.

¿Escuchaste esto antes? "Si la vitamina C fuera tan buena, los médicos les dirían a sus pacientes que tomen mucha". Es sorprendente cuántos médicos han hecho precisamente eso.

¿Qué es eso? ¿Tu médico todavía no lo hace?

¿Por qué? Décadas de informes médicos y estudios controlados respaldan el uso de dosis muy grandes de vitamina C.

## Referencias:

(1) Jungeblut CW. Inactivación del virus de la poliomielitis por vitamina C cristalina (ácido ascórbico). J Exper Med 1935. 62: 317-321.

(2) Jungeblut CW, Zwemer RL. Inactivación de la toxina diftérica in vivo e in vitro por vitamina C cristalina (ácido ascórbico). Proc Soc Exper Biol Med 1935; 32: 1229-34.

(3) Jungeblut CW. Inactivación de la toxina del tétanos por la vitamina C cristalina (ácido l-ascórbico). J Immunol 1937; 33: 203-214.

### Para obtener más información sobre:

**Dr. CW Jungeblut:** Claus Washington Jungeblut, MD: pionero de la poliomielitis; defensor del ascorbato. J Orthomolecular Med, 2006. Vol 21, No 2, p 102-106. <http://www.doctoryourself.com/jungeblut.html>

Además de (1) anterior, los otros artículos sobre polio del Dr. Jungeblut incluyen:

- Jungeblut CW. Terapia y profilaxis con vitamina C en poliomielitis experimental. J Exp Med, 1937. 65: 127-146.
- Jungeblut CW. Otras observaciones sobre la terapia con vitamina C en la poliomielitis experimental. J Exper Med, 1937. 66: 459-477.
- Jungeblut CW, Feiner RR. Contenido de vitamina C de tejidos de mono en poliomielitis experimental. J Exper Med, 1937. 66: 479-491.
- Jungeblut CW. Otra contribución a la terapia con vitamina C en la poliomielitis experimental. J Exper Med, 1939. 70: 315-332.

La investigación de Jungeblut publicada en el Journal of Experimental Medicine está disponible para acceso gratuito en <http://www.jem.org/contents-by-date.0.shtml>

**Dr. FR Klenner:** Oculto a la vista: el trabajo pionero de Frederick Robert Klenner, MD J Orthomolecular Med, 2007. Vol 22, No 1, p 31-38. <http://www.doctoryourself.com/klennerbio.html> y <http://orthomolecular.org/hof/2005/fklenner.html>

**Dr. WJ McCormick:** El trabajo pionero de William J. McCormick, MD J Orthomolecular Med, 2003. Vol 18, No 2, p 93-96. <http://www.doctoryourself.com/mccormick.html> y <http://orthomolecular.org/hof/2004/wmccormick.html>

### Dr. RF Cathcart:

<http://orthomolecular.org/hof/2008/cathcart.html> ; <http://www.doctoryourself.com/titration.html> y [http://www.doctoryourself.com/biblio\\_cathcart.html](http://www.doctoryourself.com/biblio_cathcart.html)

### Dr. HD Riordan:

<http://orthomolecular.org/hof/2005/hriordan.html> ; <http://orthomolecular.org/resources/omns/v01n09.shtml> ; <http://www.doctoryourself.com/riordan1.html> y [http://www.doctoryourself.com/biblio\\_riordan.html](http://www.doctoryourself.com/biblio_riordan.html)

### **La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular**

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más

información: <http://www.orthomolecular.org>

El Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular revisado por pares es un recurso informativo sin fines de lucro y no comercial.